



Ton traitement d'orthodontie est terminé !

Durant ton traitement, ton orthodontiste a mobilisé tes dents, afin qu'elles soient à leurs places esthétiques et fonctionnelles.

Pour que le résultat reste stable et que ton sourire reste parfait, ton orthodontiste a mis en place différents systèmes de contention.

Un fil collé sur la face interne des dents. Tu dois en prendre soins en brossant cette face des dents et en ne croquant pas des aliments trop durs et trop collants. Il est préférable de le garder le plus longtemps possible.

Un appareil amovible de maintien, qu'il est très important de le porter pendant plusieurs mois.

En fonction de ton cas, le docteur pourra te conseiller de le porter 12 à 14h/ 24h, ou toutes les nuits ou $\frac{1}{2}$ nuits.



Ton appareil doit être rigoureusement nettoyé, en même temps que tes dents, à l'eau froide, avec une brosse à dent et du dentifrice
De temps en temps tu peux le faire tremper dans une solution d'ELUDRIL.

ATTENTION, ton appareil ne doit jamais traîner n'importe où.

Ton orthodontiste t'a donné une boîte de rangement.

Ton praticien au fur et à mesure des rendez-vous vérifie la stabilité de ton traitement, et t'apprendra à diminuer le port de l'appareil jusqu'à l'arrêt complet.

Tu dois donc rapporter ton appareil à chaque rendez-vous.

Bon courage pour cette dernière partie, et surtout sois le plus sérieux possible pour que ton traitement, (qui t'a demandé beaucoup d'efforts), soit le plus stable possible.

Penses aussi à faire une visite de contrôle chez ton dentiste au moins une fois par an.



BONNE CONTINUATION !